

REDNERIN.

KEYNOTE-
SPEAKERIN.

AUTORIN.



TEILNEHMER- STIMMEN

„Kleine und große Tipps, die einfach anzuwenden sind“, „Ein super Impulsvortrag“, „Sehr professionelle und sympathische Referentin“
TeilnehmerInnen des Kaminabends,
KLW Mittelstandsforum GmbH

„Frau Prof. Dr. Jutta Heller überzeugte mit einem fundierten und lebendigen Vortrag. Die Einbeziehung der Zuhörer war zielführend und praxisnah“ Thomas Pflanzler, BGM-Koordination Polizeipräsidium Köln

„Nicht nur ein Vortrag, sondern aktive Mitentwicklung der Teilnehmer“, „Tipps, die man im Alltag nutzen kann“, „Sehr kurzweilig“ TeilnehmerInnen eines Resilienzvortrags an der ADG

prof.dr.jutta heller
Resilienz für Unternehmen

PROF. DR. JUTTA HELLER

RESILIENZ. Alle reden darüber, aber warum sind Stehauf-Qualitäten wichtiger denn je? Und was können Unternehmen konkret tun, um ihre Organisation und ihre Mitarbeiter resilienter zu machen? Prof. Dr. Jutta Heller zeigt in ihren Vorträgen, wie es geht. Ohne Fachchinesisch und Buzzword-Bingo, aber mit vielen Aha-Momenten.

Prof. Dr. Jutta Heller zählt zu den gefragtesten Rednerinnen zum Thema Resilienz. Schwungvoll, charmant und praxisnah sensibilisiert sie Führungskräfte und Mitarbeiter für die Kernkompetenz der Zukunft und gibt wertvolle Impulse, wie Unternehmen Veränderungen und Krisen erfolgreich meistern. Ob 10, 50 oder 500 Zuhörer: Die charismatische Rednerin inspiriert und motiviert ihre Zuhörer und bringt komplexe Zusammenhänge auf den Punkt.

Prof. Heller war über zehn Jahre Professorin für Training & Business Coaching an der Hochschule für angewandtes Management und ist seit knapp 30 Jahren selbständige Beraterin, zertifizierte Rednerin, NLP-Lehrtrainerin und systemischer Business Coach. Seit 2015 leitet sie zudem die Zertifikats-Ausbildung „Resilienzberatung“.

JETZT VORTRAG ANFRAGEN!

info@juttaheller.de
+49 911 27861770



VORTRAGSTHEMEN

- ✓ Messen, Tagungen, Kongresse
- ✓ Mitarbeiterveranstaltungen
- ✓ Kundenveranstaltungen
- ✓ Kick-Off-Events
- ✓ Change-Auftaktveranstaltungen
- ✓ Führungskräfte-Meetings
- ✓ Netzwerk-Events

Variabel von 45 bis 90 Minuten und auf Wunsch mit Handout – immer passgenau auf das Veranstaltungskonzept ausgerichtet.



**JUTTA HELLER LIVE ERLEBEN
AUF YOUTUBE**

REFERENZEN: Akademie Deutscher Genossenschaften (ADG) | AOK NordWest | Deutsche Versicherungsakademie (DVA) | Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz | Management Forum Starnberg | Kao Germany | Klinikum Landshut | Krankenhaus der Barmherzigen Schwestern Ried | Krisendienst Würzburg | Management School St. Gallen | Polizei Nordrhein-Westfalen | Provinzial Versicherung | Saarpfalz-Kreis Koordinierungsstelle Frau & Beruf | Siemens | Sparkassenakademie Bayern | Spitalverbund Oberwallis | Universität Kiel

KONTAKT

Prof. Dr. Jutta Heller
Neuwerk 4 | 90547 Stein | Deutschland
+49 911 27861770 | info@juttaheller.de
www.juttaheller.de

1

RESILIENZ FÜR UNTERNEHMEN: IRGENDWAS IST IMMER.

Es gibt Unternehmen, die nichts aus der Bahn zu werfen scheint. Sie besitzen ein Risiko-Radar und bleiben bei Veränderungen und Krisen handlungsfähig. Was unterscheidet diese Unternehmen von anderen? Orientiert an der ISO-Norm für organisationale Resilienz stellt der Vortrag neun relevante „Stellschrauben“ vor und identifiziert mit einem Quickcheck konkrete Handlungsoptionen.

2

DAS WIRFT MICH NICHT UM: MIT RESILIENZ STARK DURCHS LEBEN

Ritterrüstung oder Lotus-Effekt – welche Strategie ist bei Belastungen sinnvoll? Weder noch! Machen Sie es wie das Känguru, das kraftvoll, aber flexibel auf seine Umgebung reagiert und so auch schwierige Situationen ausbalanciert. Humorvoll erklärt Jutta Heller, wie sich Resilienz trainieren lässt – eine Metaphorik, die speziell die Sinne von Frauen anspricht.

3

INDIVIDUELLE RESILIENZ: FITNESS FÜR STÜRMISCHE ZEITEN.

Der Umgang mit schwierigen Situationen ist nicht neu. Neu ist aber, dass immer mehr Führungskräfte und MitarbeiterInnen durch die Komplexität der VUCA-Welt an ihre mentale Belastungsgrenze geraten. Neben einer Selbstdiagnose und Reflexionsübungen bietet der Vortrag auf Basis der sieben Resilienzschlüssel praxisnahe Tipps zur Aktivierung der individuellen Widerstandskraft – für starke Teams und gesunde MitarbeiterInnen.

4

ICH SCHAFFE DAS! MIT SELBSTWIRKSAMKEIT STARK SEIN.

Stark wie ein Bär, schlau wie ein Fuchs – oder doch der Ochse im Joch? Die verschiedenen Anteile unserer Persönlichkeit setzen uns unter Druck und machen Entscheidungen schwer. In diesem Vortrag zeigt Jutta Heller, wie sich mit Hilfe von Tiermetaphern ein gezielter Zugriff auf die individuellen Ressourcen entwickeln lässt und so das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten steigt.

5

NOBODY IS PERFECT: SCHEITERN ALS CHANCE.

Eine verpasste Deadline oder ein Projekt, das an die Wand gefahren wurde: Scheitern erschüttert. Aber Misserfolge passieren – den Unterschied macht, wie Unternehmen mit Fehlern umgehen. Bestrafen, den Kopf in den Sand stecken oder daraus lernen? Der Vortrag gibt Impulse, wie eine moderne Fehlerkultur Teams und Führungskräfte stabilisiert und Orientierung gibt.

