

**Für weibliche Führungskräfte, UnternehmerInnen und Selbständige. Im Norden Teneriffas oder in der Nähe von Nürnberg.**

Sie treten eine Führungsposition an oder übernehmen neue Aufgaben? Sie sind in der Verantwortung, die Zukunft Ihres Unternehmens (neu) zu gestalten? Führungskräfte sind häufig mit Veränderungen und Unsicherheit konfrontiert. Frauen mit Führungsverantwortung müssen darüber hinaus häufig in der Doppelrolle als Team- und Familienmanagerin "performen". Auch drohende Insolvenz, der Ruhestand, eine überraschende Kündigung oder gesundheitliche Probleme können Wendepunkte markieren.

An genau diesen Übergängen müssen Entscheidungen getroffen werden. Eine Coaching-Auszeit verbunden mit einem Ortswechsel kann dazu beitragen, dass Sie gute Entscheidungen treffen. Für sich selbst. Für Ihr Team. Für Ihr Unternehmen.

**Gönnen Sie sich dieses professionell begleitete Innehalten, Sortieren und Ausrichten in einer intensiven Coaching-Auszeit one-to-one mit Prof. Jutta Heller!**

## One-to-one mit Prof. Jutta Heller 1 Woche Coaching-Auszeit







## Klarer sehen

Veränderungen gehören im Leben dazu. Aber was ist Ihnen wirklich wichtig? Was passt noch, was nicht? Bremsen Sie sich gerade aus? Wo wollen Sie kämpfen, wo lieber loslassen? Auf welche Ressourcen können Sie zurückgreifen, um sich immer wieder zu ermutigen und zu motivieren?

Oft fällt es uns schwer, Veränderungen nicht nur geschehen zu lassen, sondern aktiv zu gestalten. Diese Fähigkeit können Sie üben und verbessern! Mein Führungskräfte-Coaching bietet die dafür nötigen Rahmenbedingungen:

- **Zeit und Ruhe**, um wichtige Fragen zu klären
- **Abstand** für neue Perspektiven
- **Begleitung** für Ihre Neu-Ausrichtung

### Ihre Wohlfühl-Orte








**Garachico auf Teneriffa** ist ein malerischer Ort im Norden der Kanareninsel, mit kleinen Gassen und pittoresken Gebäuden, an der Küste und doch abseits der Touristen-Hotspots. Sie sind in einem Apartment der **Villa ARTE** untergebracht – ein behutsam restauriertes Gebäude in der Altstadt und fußläufig zum Meer. Hier finden auch die Coaching-Einheiten statt.

**Stein bei Nürnberg** liegt mitten in der fränkischen Naturlandschaft und ist nur einen Katzensprung von vielen beliebten bayerischen Ausflugszielen entfernt. Sie sind im **Biohotel Kunstquartier** untergebracht – ein historisches Gebäude, das mit einem außergewöhnlichen Designkonzept in die Neuzeit geführt wurde. Die Coaching-Einheiten finden einen kurzen Spaziergang entfernt in einem idyllischen Landhof statt.

Jutta Heller ist **zertifizierte Senior Coach** sowie **Wissenschaftsexpertin im Bereich Coaching (DBVC)**. Sie hat zahlreiche Coaching-Ausbildungen und -Weiterbildungen absolviert. Seit 2000 führt die Resilienzexpertin mit Führungskräften Einzelcoachings durch, in die auch ihre eigenen Erfahrungen als Führungskraft einfließen. [www.juttaheller.de](http://www.juttaheller.de)



### Leistungen

-  Kennenlerngespräch (telefonisch / Videocall)
-  6 Übernachtungen in der VILLA ARTE bzw. dem Biohotel Kunstquartier
-  10 Einzelcoaching-Stunden während Ihres Aufenthalts
-  1 Ausflug zu einem inspirierenden Ort
-  Alle Arbeitsmaterialien
-  Zusammenfassung der wichtigsten Ergebnisse Ihrer Coachings
-  Getränke während der Coaching-Einheiten

## Interessiert?

Termine & Preise sowie Informationen zu den Coaching-Orten und möglichen Coaching-Schwerpunkten finden Sie unter [www.juttaheller.de/coaching-auszeit](http://www.juttaheller.de/coaching-auszeit)